



**Guide des
Associations et
Activités de
Capendu
2018-2019**

Sommaire

Sports pages 3 à 5

Alaric Cyclos Club

Ateliers Gym'santé Séniors

Aqu'Alaric

Chasse

Football Club Alaric-Puichéric

Foyer Culturel Laïque

Handball Club Barbaira-Alaric

La Boule Sportive Capenducienne

La Carpe Capenducienne

L'école de Plongée des Corbières

Rugby Club Alaric

Ecole de Rugby du RCA

Culture et loisirs pages 6 et 7

Art Culture et Amitié

Club du 3^{ème} Age

Comité des Fêtes

Objectif Image 11 Alaric

Foyer Culturel Laïque

Social page 8

Alaric Solidarité

Mémoire page 8

Anciens Combattants



SPORT

ALARIC CYCLOS CLUB

Président : A. BONNAUD 06.32.92.01.89 4 résidence la Roque del Dié
 Site internet : <http://clubcyclocapenducien.e-monsite.com> 11700 CAPENDU

Trois sorties hebdomadaires les mardis et jeudis 13h, les dimanches 7h30 départ devant l'ancienne pharmacie. Randonnée le 8 octobre.

ATELIERS GYM'SANTE SENIORS

M. LAUZE 06.15.83.69.27 Mail : mavie.apa@gmail.com

Tous les vendredis de 9h à 10h au Foyer des Campagnes.

AQU'ALARIC

Piscine Intercommunale

Président : Jérôme BOUBA 06.51.61.90.13 www.aqualaric.com (inscription en ligne)

Bébés nageurs à partir de 4 mois

Dimanche de 9h à 10h

Aguagym

Lundi de 20h à 21h
 Mercredi de 20h30 à 21h30
 Jeudi de 19h à 20h
 Vendredi de 12h15 à 13h15

Nage libre

De 12h30 à 13h30

CHASSE

ACCA : R. D'ANGELO 04.68.79.01.87 AICA : Alain ROUQUETTE
 06.21.31.44.79

Chasse de septembre à février.

DANSE ET LUMIERE

Président : C. JUFFROY Mail : cocofdl@orange.fr
 Professeur : C. SERRE 06.83.56.60.23

A partir de 4 ans

Mardi 17h15-18h15 (salle omnisport)

A partir de 8 ans

Mardi 18h15-19h15 (salle omnisport)

FOOTBALL CLUB ALARIC

Président : G. VILAIN 13 rue du Pic de Nore
 Secrétaire : M. VILAIN 11700 CAPENDU
 Site internet : <http://fc-alaric.footeo.com/> 09.83.24.53.09
 Mail : bureau.fcalaric@gmail.com

U7 (2012,2013)

D. LACOTE,
 J. GERKENS

Mercredi 17h30-19h00

U9 (2010,2011)

C. BERNAD

Mardi 17h30-19h00

U11 (2008,2009)

J. RODRIGUEZ,
 G. VILAIN

Mardi et vendredi 17h30-19h00

U13 (2005, 2006)

M. BABY,
 P. BLONDELLE

Mercredi et Vendredi 17h30-19h00

Seniors
 (à partir de 2001)

Y. VILLAHAN,
 G. BELDA,
 G. VILAIN

Mardi et vendredi 19h30-21h30

Féminines

J. EZQUERRA,

Mardi et jeudi 19h30-21h00

(à partir de 14 ans)	E. VILAIN	
FOYER CULTUREL LAIQUE		
Présidente : Nicole EININGER		2 rue de Verdun 11700 CAPENDU
Trésorière : Michèle CAMEL 04.68.79.19.96	Secrétaire : M.PLANTADE	4 rue Gambetta 11700 CAPENDU
Judo	M. PLANTADE : 06.14.47.63.92 Mail : marieplantade@orange.fr	Jeudi : de 4 à 6 ans 17h15-18h, 7 à 10 ans 18h-19h et cours ados-adultes 19h15-20h15 et à partir de 11 ans 19h-20h à la Salle multisports
Fitness	V. ABADIE	Lundi et mercredi au foyer des campagnes 17h30 à 18h30 et 18h45 à 19h45
HANDBALL CLUB BARBAIRA ALARIC		
Ecole Handball Intercommunale		site: hbcbalaric.wix.com/handball
Président : Cédric LÉTUVÉ 06.72.11.03.31		26 bis route de Carcassonne 11800 BARBAIRA
Secrétaire : Maggy LÉTUVÉ		06.84.12.82.99
- de 18 ans garçons/Séniors: lundi 19h30 et vendredi 20h30 J. FRANCOIS: 06.87.39.18.09		
- de 15 ans garçons: mercredi 18h30 et vendredi 19h G. BASTOUIL: 06.32.98.57.36		
- de 13 ans filles/garçons: lundi 18h et vendredi 17h30 C. LETUVE: 06.72.11.03.31		
- de 11 ans mixte: mercredi 18h30 M. LETUVE: 06.84.12.82.99		
LA BOULE SPORTIVE CAPENDUCIENNE		
Président : Marc BAYLÉ 04.68.76.34.28		9, rue Joliot Curie 11700 CAPENDU
Grillade et pétanque tous les mardis soirs de début mai à mi-septembre. Concours Martinez fin juillet réservé aux licenciés Capenduciens, Concours de la ville de Capendu fin août ouvert à tous les licenciés.		
LA CARPE CAPENDUCIENNE		
Président : Jérôme GARCIA 04.68.79.13.18		11 rue Joliot Curie 11700 CAPENDU
Lâcher de truites à partir du mois de mars (ouverture générale) environ tous les 15 jours jusqu'à fin juin. Quelques lâchers de truites, à Aude, en mars et avril. Le permis de pêche est pris depuis 2010 sur Internet, choisir l'AAPPMA : UPA (Union des Pêcheurs de l'Aude 24, rue Minerve 11800 TREBES). Pour pêcher au Lac, en plus du permis, une carte est obligatoire. Pour plus de renseignements : J. LACOMA : 06.66.36.54.94		
L'ECOLE DE PLONGEE DES CORBIERES		
Président : Guy Delmas 06.43.31.05.49		Piscine Intercommunale rue de la Gare Mail : plongee.corbieres@gmail.com
Baptêmes, formations Niveau 1, 2 et 3, un entraînement physique hebdomadaire à la piscine de Capendu le jeudi (accueil de 20h à 22h), des sorties en mer chaque mois (selon la météo et le niveau des plongeurs).		

RUGBY CLUB ALARIC

Présidents :
S. DARZENS-BARY
 Moulin de Lombard
 11800 Marseillette
 06.84.52.19.45

Secrétaire et toute
 correspondance :
M. GALINIE
 1, impasse de la Calade
 11700 DOUZENS
 06.75.68.66.77

rugby.club.alaric@gmail.com

Rugby à XV Seniors	B. BRILLET R. LAGOUE	Mercredi 19h (Capendu) Vendredi 19h (Douzens)
Moins de 18 ans	C. FEMENIA G. CASTOLA	Mercredi 18h (Trèbes) Vendredi 18h (Villemoustaussou)
Moins de 16 ans	J.P TEALE C. LATERASSE	Mercredi 18h (Carcassonne) Vendredi 18h (Carcassonne)

ECOLE DE RUGBY du R.C.Alaric

Responsables :
 C. DARZENS 06.88.44.68.03 darzens@wanadoo.fr
 C. AMOUROUX 06.88.12.97.01

Moins de 14 ans	Mardi 18h (Carcassonne) Jeudi 19h (Carcassonne)
moins de 12 ans	Mardi 18h (Douzens) Vendredi 18h (Douzens)
Moins de 10 ans, moins de 8 ans, moins de 6 ans	Mardi 18h (Capendu)

CULTURE ET LOISIRS

ART CULTURE ET AMITIE

Président : E. GARCIA
06.83.58.25.26

11 rue Joliot Curie
11700 CAPENDU

Peinture à l'huile, aquarelles, acrylique, fusain, verre,...

Tous les Jeudis 14h00-17h00 du 5 octobre à début juin 2018 au-dessus du PIJ, place de la mairie.

CLUB DU 3ème AGE

Président : J. LACOMA
06.66.36.54.94

5 rue Marcovici
11700 CAPENDU

Trésorier : R. THOMAS
06.85.30.28.17

Mail : capendu3age@free.fr

Site internet : www.capendu3age.free.fr

Loto	Le bureau	En principe, le 1er jeudi de chaque mois (sauf juillet et août) au Grand Foyer.
Fête, repas, animation	J. LACOMA R. THOMAS	De 12h à 18h au Grand Foyer.
Voyages une journée	J. LACOMA R. THOMAS	Se renseigner, le mardi après-midi au local du club (salle François Roche). En principe, un voyage tous les deux mois.
Jeux de société (belote, tarot, scrabble, dominos...)	Le Bureau	Salle François Roche, le mardi de 14h à 17h
Concours de belote	Le Bureau	Salle François Roche, le mercredi de 20h45 à 24h.
Voyage 5 jours	R. THOMAS	Se renseigner, le mardi après-midi au local du club (salle François Roche) ou au 06.85.30.28.17.

COMITE DES FETES

Présidente : M. FOURES
06.77.71.56.32

13 rue de la Marne
11700 CAPENDU

Organisation de la fête d'été au stade le 13 juillet.

Organisation des fêtes de la Saint-Martin pour le 11 novembre.

OBJECTIF IMAGE 11 ALARIC		Ancien SIVOM
Président : K. NEUNDORF 04.68.79.08.95 Mail : pcalaric@hotmail.fr		domaine Sainte Marie 11800 MARSEILLETTE
Photographie argentique et numérique ; initiation et perfectionnement. Réunions 1er et 3ème mercredis de chaque mois. Exposition au Chai du 13/10/2017 au 20/11/2017. Exposition dans le cadre de Festivoix (janvier-février) au Grand Foyer. Participation à des salons nationaux.		
FOYER CULTUREL LAIQUE		
Présidente : N. EININGER		2 rue de Verdun 11700 CAPENDU
Trésorière : M. CAMEL 04.68.79.19.96	Secrétaire : M. Plantade	4 rue Gambetta 11700 CAPENDU
Peinture sur soie	A. LABRUNIE: 04.68.78.60.72 C. CHANDEYSSON : 04.68.79.09.37	Adultes : lundi 14h30- 16h30 Enfants : mercredi 17h-18h Place de la mairie
Chorale	H. ALRIC : 04 68 79 08 56 M. CAMEL : 04 68 79 19 96 A. BAURES 06 40 20 84 10	Lundi 20h30 - 22h Foyer des Campagnes
Musique/Violon	D. HILBERT : 06.23.80.90.18	Mercredi après-midi Eveil musical : 5 ans et plus : 14h-14h45 3 à 5 ans : 15h à 15h45 Violon : à partir de 6ans Salle FCL (ancien SIVOM)
Centre de loisirs	G. VILAIN : 04.68.79.17.47	Mercredi 12h-18h30 Jours scolaires 7h30-8h45, 12h-14h, 17h-18h30
Animations	M. CAMEL : 04.68.79.19.96	
Espace jeunesse	G. VILAIN : 06.75.44.30.10	<u>Hors Vacances :</u> Lundi, mardi et vendredi : 17h-19h Jeudi : 17h-20h Mercredi: 14h-20h <u>Vacances :</u> Du lundi au vendredi: 14h-19h
	M. BARUZZI : 06.26.64.16.89	Atelier danse : mercredi 17h30-18h30 Atelier pompom : jeudi 18h-19h

SOCIAL

ALARIC SOLIDARITE

Présidente : M.-F.VIMONT

Contact : alaricsolidarite@gmail.com

Local avenue du Languedoc

Face au Top du Roulier

06.59.33.23.93

Association d'entraide pour personnes en difficulté

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

Jour de collecte au choix à l'inscription :

- Tous les lundis de 13h30 à 16h00,

- Tous les jeudis de 09h00 à 11h30.

FRIPERIE—OUVERTE À TOUS

Les mardis de 14h à 17h30.

MEMOIRE

ANCIENS COMBATTANTS

Président : A. COMBETTES

04.68.79.02.36

1 rue des Moulins de Patane

11700 CAPENDU

Manifestations patriotiques.



MAIRIE DE CAPENDU - PLACE DE LA MAIRIE - 11700 CAPENDU
Tél. : 04.68.79.15.16 - Fax. : 04.68.79.24.17 - contact@capendu.fr